



## *Rupturas de pareja e infancia*

Familia Bitartekotzarako Zerbitzuaren xede nagusia banantzeko edo dibortziatzeko prozesuetan dauden bikoteei erabakiak arduraz hartzen laguntzea da eta, hortaz, bien arteko adostasuna bilatzea eta epaitegietan auzi-prozedurak ez izatea.

Horretarako, zerbitzuak baditu arlo juridiko zein psikologikoko profesionalak, bitartekotzan komunikazioa errazten laguntzen dutenak. Adostasun eta desadostasunak zeintzuk diren argitzen eta bereizten saiatzen dira; horren ondoren, banantzeko edo dibortziatzeko prozesuetako alderdi guztiei buruzko akordioa lortzeko desadostasunen arloan lan egiteko.

Nolakoak dira zerbitzuaren erabiltzaileak? Zerbitzua zabalik dago banantzeko edo dibortziatzeko bidean dauden Euskal Autonomia Erkidegoko familia guztientzat. Bikotekide batek bikotea apurtzea erabakitzen duen unetik beretik dibortzioaren epaiaren osteko egoeretaraino. Beraz, krisian dauden edo legearen aurrean euren egoera konpondu ez duten izatezko edo zuzenbidezko bikote guztiek eska dezakete zerbitzuaren profesional-taldeek esku hartzea.

### **¿Entre qué edades se produce el mayor número de separaciones?**

Aproximadamente la mitad de las personas que se separan tienen entre 26 y 45 años, esto significa que, en caso de tener hijos o hijas, sus edades se encuentran

entre 0 y 10 años. Una franja de edad que presenta aún dificultades de comprensión de la realidad y una acentuada vulnerabilidad emocional, así como de una gran dependencia hacia el padre y la madre.

### En el período entre 4 y 7 años ¿cómo responden los niños y niñas ante estas situaciones?

De un modo diferente según la relación previa con el padre y la madre, con otros familiares, la personalidad del niño, el sexo, etc. En términos generales podemos hablar de sentimientos de inseguridad, ansiedad y tristeza, incremento de los miedos, aumento del llanto, dificultades escolares tanto de atención y rendimiento como de adaptación, ciertas alteraciones psicósomáticas (dificultad de conciliar el sueño, pesadillas, problemas con la alimentación...).

Muy frecuentemente se producen sentimientos de culpabilidad en los menores, así como fantasías de reconciliación de los padres y aumento de conductas agresivas no graves (rabieta, desobediencia...) especialmente en los varones.

### Entonces, parece que el panorama es sombrio para los y las más pequeñas

De ningún modo. Posiblemente el factor más importante en este proceso de adaptación o desadaptación de los niños y niñas sea la conducta del padre y la madre en este momento tan crucial: su comportamiento racional, dialogante y cooperativo o la ausencia de éste es el factor que inclinará la balanza en un sentido u otro.

### ¿Qué consejos se pueden dar a unos padres y madres que en este momento se encuentran en una situación de separación?

Debemos procurar no discutir delante de los menores, así como cualquier comentario descalificativo del otro progenitor que sólo genera inseguridad y tristeza en los hijos e hijas. Hemos de tener muy claro que son los padres y las madres quienes se separan y no los hijos e hijas, que necesitan de ambos progenitores para garantizar su equilibrio emocional. Diferenciar por tanto, el rol de pareja del rol parental es clave para evitar males mayores. También se han de facilitar las relaciones de los hijos e hijas con la familia extensa de ambas partes, favoreciendo el contacto frecuente con primos/as, tíos/as, abuelos/as, etc.

Habrà que garantizar unas sólidas y estables relaciones emocionales con ambas figuras parentales y a la vez colaborar activamente en las funciones propias de las responsabilidades paterno-maternas en aspectos tales como: educación de los niños, sanidad, socialización, deporte y ocio, etc.

### ¿Cómo se debe comunicar a los niños y niñas de estas edades la separación de sus padres y madres?

Es conveniente que se utilice un lenguaje sencillo y claro para facilitar su comprensión. El niño y la niña en esta etapa necesita saber qué pasará con él y con



ella, de qué modo afectará la separación a su rutina, quién se ocupará de él y de ella. Habrá por lo tanto, que **explicarle cómo va a ser su vida a partir de este momento de un modo tranquilizador.**

Es muy importante que el padre y la madre, conjuntamente, acuerden un momento adecuado para hablar con ellos y ellas, así como explicarles la decisión que han tomado sin necesidad de informarles de los conflictos de fondo que la pareja haya tenido. Hay que informarles que su aita y su ama han decidido vivir separados y que **esto no tiene que ver directamente con ellos o con ellas**, para evitar cualquier sentimiento de culpa.

No es conveniente disfrazar la realidad con excusas, ni de carácter laboral, familiar o temporalidad de la ruptura, ni tampoco dramatizar ni mostrar comportamientos victimistas.

Resumiendo hay que explicarle que finaliza el vínculo de pareja pero jamás el vínculo de padre y madre con el hijo o la hija.

### ¿Cómo puede ayudar la Mediación familiar a unos padres que se encuentran en esta situación?

Facilitando un espacio neutral donde provocar un debate y diálogo constructivo en el que asistidos por profesionales imparciales, y en un clima de confidencialidad, se pueda resolver de modo consensuado todos aquellos aspectos relacionados con su ruptura, separación o divorcio. Se les ayuda en un proceso de reflexión personal orientado al interés general de todos los miembros de la familia, especialmente de los hijos e hijas, que pueda concluir en unos acuerdos consensuados que permitan favorecer una adecuada y óptima reestructuración de su realidad familiar.