

Familien orientaziorako materiala
Material para orientación a familias
Lehen eta Haur Hezkuntza

AGN(H) - TDA(H)

Arreta Gabeziaren Nahastea (eta Hiperaktibitatea)
Trastorno por Déficit de Atención (e Hiperactividad)





Zer da AGNHa? / ¿Qué es el TDHA?

Arreta Gabeziaren Nahastea eta hiperaktibitatea (AGNH) Haurtzaroko neurogarapenaren nahasmendu ohikoenetariko bat da. Normalean, haurtzaroan diagnostikatzen da eta helduarora arte irauten du. AGNH-TDHA duten hurrek arazoak izan ditzakete arreta jartzeko, jokabide oldarkorrak kontrolatzeko (emaitza zein izango den pentsatu gabe jardun dezakete) edo aktiboegiak izan daitezke.

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es uno de los trastornos del neurodesarrollo más frecuentes de la niñez. Habitualmente su diagnóstico se realiza en la niñez y a menudo dura hasta la adultez. Los niños con TDAH pueden tener problemas para prestar atención, controlar conductas impulsivas (pueden actuar sin pensar cuál será el resultado) o ser excesivamente activos. (*Fuente: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/adhd/facts.html>)*



AGN-H jatorri neuro-biologikoa duen nahastea da, hiru sintoma ezberdinekin ager daitekeena:

ARRETA FALTA

- Arreta/kontzentrazioa mantentzeko zailtasuna.
- Ez duela erantzuten ematen du.
- Ez die instrukzioei jaramonik egiten.
- Ez ditu ekintzak bukatzen.
- Eginbeharrekoak antolatzerakoan zailtasunak ditu.
- Datuak eta aginduak gordetzeko zailtasunak ditu.
- Objektuak galtzen ditu.
- Buru-ahalegina saihesten du.
- Arreta galtzen du.
- Eguneroko ekintzetan zein akademikoetan arduragabea izaten da.

HIPERAKTIBITATEA

- Eserlekuan etengabe mugitzen da.
- Eserlekutik alde egiten du.
- Egoera ezegokietan korri edo saltatu egiten du.
- Jarduera lasaietan aritzeko zailtasunak ditu.
- Etengabe mugitzen da.
- Jardueraz aldatzeko premia.
- Gehiegi mintzatzen da.
- Istripuak erakartzen ditu.
- Mugikortasunaren koordinazioan zailtasunak ditu.

IMPULSIBITATEA

- Ekiten hasten dira, pentsatu baino lehen.
- Arrapaladan erantzuten dute.
- Txandak gordetzeko zailtasunak dituzte.
- Elkarriketak edo jarduerak eteten dituzte.
- Beren ekintzen ondorioak neurtzeko zailtasunak dituzte.



AGN-aren ezaugarri ohikoenak / Características del TDAH

El niño con Trastorno por Déficit de Atención y/o Hiperactividad

f.e.a.a.
DAH
Federación Española de Asociaciones para la ayuda al Déficit de Atención e Hiperactividad.

C/ Reina Victoria, 14. Edificio Alicante
30203 Cartagena-Murcia
Tels.: 96 8528208 / 650 968834
e-mail: adahimurcia@hotmail.com

Si desea contactar con la asociación de su comunidad, encontrará sus datos en nuestra página www.feaadah.org

TDAH
GUÍA PRÁCTICA PARA PADRES



AGNH-TDHA: Manuel Antonio Fernández Nuropediatraren azalpena.





Eso no se pregunta telesailean: AGNH-TDHA

Telemadrid con las personas con TDAH

— El próximo domingo 28 de julio a las 19:30 h, en Eso no se pregunta





Artikuluak irakurtzeko argazkiaren gainean klikatu. / Clic sobre la foto para leer el artículo.

Mitos sobre el Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad

Seis creencias falsas que una especialista enseña a identificar



BEATRIZ ALONSO

Miércoles, 13 octubre 2021, 22:46

