



# ASTE SANTUA FUTBOLA

Informazio dossier-a / Dossier informativo

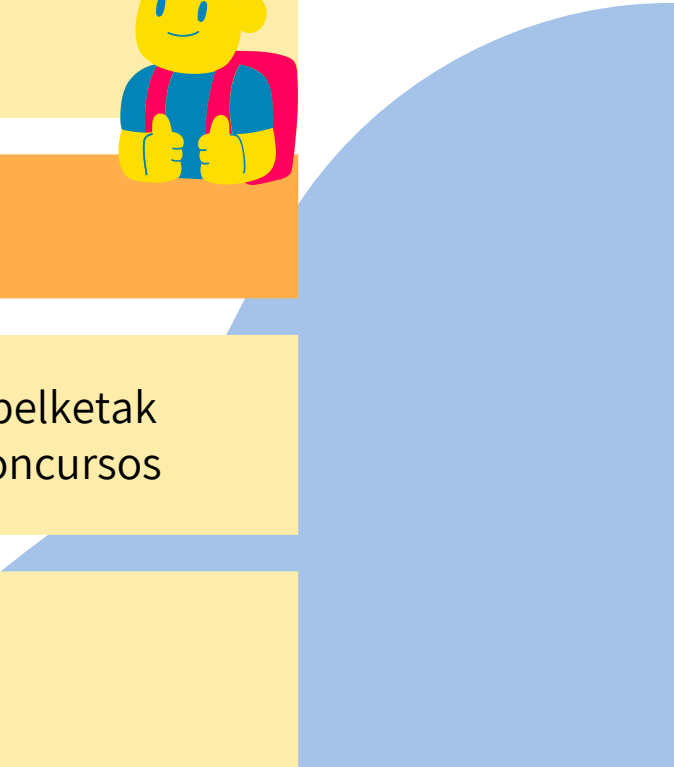


# JARDUERA ETA ORDUTEGIAK



1. txanda

ORDUTEGIA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA
9:00-9:30	HARRERA ETA ANTOLAKUNTZA / RECEPCIÓN Y ORGANIZACIÓN		
9:30-11:00	Banakako teknika eta taktika Técnica y táctica individual	Beroketa berezia Calentamiento especial	Futbolaren bitartez jolasten Jugando a través del fútbol
11:00-11:30	HAMAIKETAKOA		
11:30-12:15	Futbolaren bitartez jolasten Jugando a través del fútbol	 Igerilekua Piscina	Koordinazioa eta oposizioa Coordinación y oposición
12:15-13:00	Koordinazioa eta oposizioa Coordinación y oposición	Banakako teknika eta taktika Técnica y táctica individual	 TXANGO! ¡Excursión! 
13:00-14:00	BAZKARIA / COMIDA		
14:00-15:00	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos
15:00-15:20	Batu Recoger	Batu Recoger	Batu Recoger



# JARDUERA ETA ORDUTEGIAK

2. txanda

ORDUTEGIA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
9:00-9:30	HARRERA ETA ANTOLAKUNTZA / RECEPCIÓN Y ORGANIZACIÓN			
9:30-11:00	Banakako teknika eta taktika Técnica y táctica individual	Beroketa berezia Calentamiento especial	Futbolaren bitartez jolasten Jugando a través del fútbol	 TXANGO! ¡Excursión!
11:00-11:30	HAMAIKETAKOA			
11:30-12:15	Futbolaren bitartez jolasten Jugando a través del fútbol	Koordinazioa eta oposizioa Coordinación y oposición	Koordinazioa eta oposizioa Coordinación y oposición	TXANGO! ¡Excursión! 
12:15-13:00	Koordinazioa eta oposizioa Coordinación y oposición	Banakako teknika eta taktika Técnica y táctica individual	 Igerilekua Piscina	TXANGO! ¡Excursión!
13:00-14:00	BAZKARIA / COMIDA			
14:00-15:00	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos
15:00-15:20	Batu Recoger	Batu Recoger	Batu Recoger	Batu Recoger

# KAIXO! ENTRENATZAILEA

Ekaitz dut izena, 22 urte ditut eta 16 urte daramatzat futbolean jokatzeko. Athleticen beheko mailatan jokatu dut eta azken denboraldi honetan 3. Mailan aritu naiz Uritarran.

Tafad (kirol goio-mailako gradua) ikasi dut eta kirola maite dut, futbola bereziki, eta haurrei pasio hori transmititzea eta nire ezagutza guztiak haiekin modu dibertigarri eta dinamiko batean partekatzea gustatzen zait.



Me llamo Ekaitz, tengo 22 años y llevo jugando al fútbol 16 años. Juego de portero y he jugado en las categorías inferiores del Athletic y esta última temporada he estado en 3º división en el Uritarra. He estudiado Tafad (grado superior de deporte) y me apasiona el deporte, en especial el fútbol y me encanta transmitirles esa pasión a los más pequeños y compartir todos mis conocimientos con ellos de una manera divertida y dinámica.



# HELBURUAK / OBJETIVOS

## TAKTIKA - TÁCTICA

Bakarkako taktika landu  
Talde taktika ikasi  
Erabaki hartze prozezua



## TEKNIKA - TÉCNICA

Bakarkako teknika landu  
Alderdi ezberdinak landu  
Ariketa praktikoak



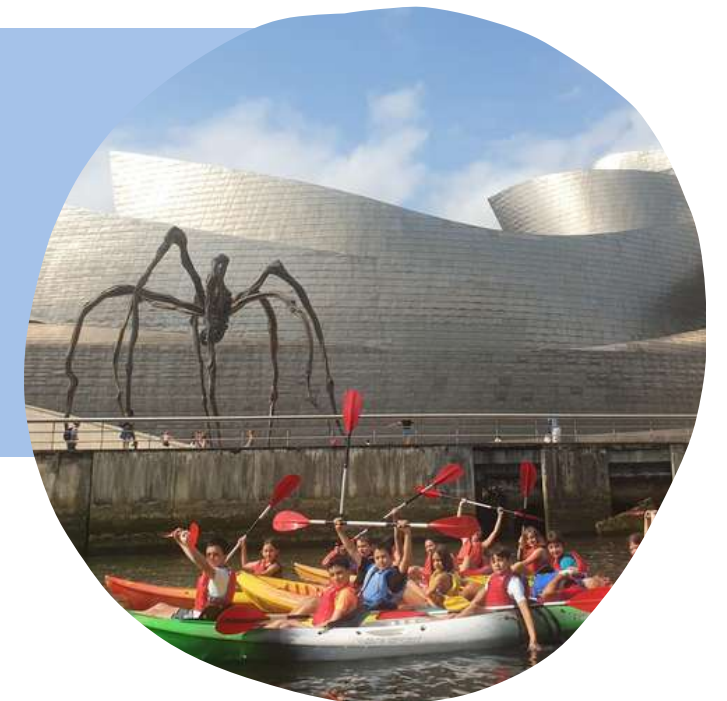
## LANKIDETZA - COOPERACIÓN

Taldea sustatu  
Taldeko lan ariketak  
Posizioen xehetasunak



## SOZIALIZAZIOA - SOCIALIZACIÓN

Txango bat astero!  
Igerilekuan jolasak  
Txapelketak egunero



# ARROPA ETA KOMUNIKAZIOA



- Haurrek kirol arropa eta takodun-botak jantzita etorri beharko dute kanpusera.
- Motxila bat ekarri beharko dute aldatzeko, arroparekin eta saioak amaitzean dutxatzeko behar dutenarekin.
- Los niños y niñas deberán venir vestidos con ropa deportiva y con botas de tacos para el campo de hierba.
- Deberán traer una mochila con ropa de recambio y lo necesario para ducharse al finalizar las sesiones de la actividad.



Edozein komunikazio (zalantza, iradokizuna, kexa, ...) email eta telefonoz egin dakioke arduradunari. Ez da baliozkoa izango bus monitore edo gidarien bidez egindako komunikazioa, ez ahoz ezta idatzizkoa izanik ere.

Cualquier comunicación (sugerencia, queja, consulta,...) se podrá hacer por email o teléfono. No tendrán validez oficial lo comunicado a los monitores de autobús ni choferes, ni verbalmente ni con notas escritas.




**[behekosoloaxxi@lauro.eus](mailto:behekosoloaxxi@lauro.eus)**

**Tlf.: 944711610, 8:15-15:30**

# Menuak

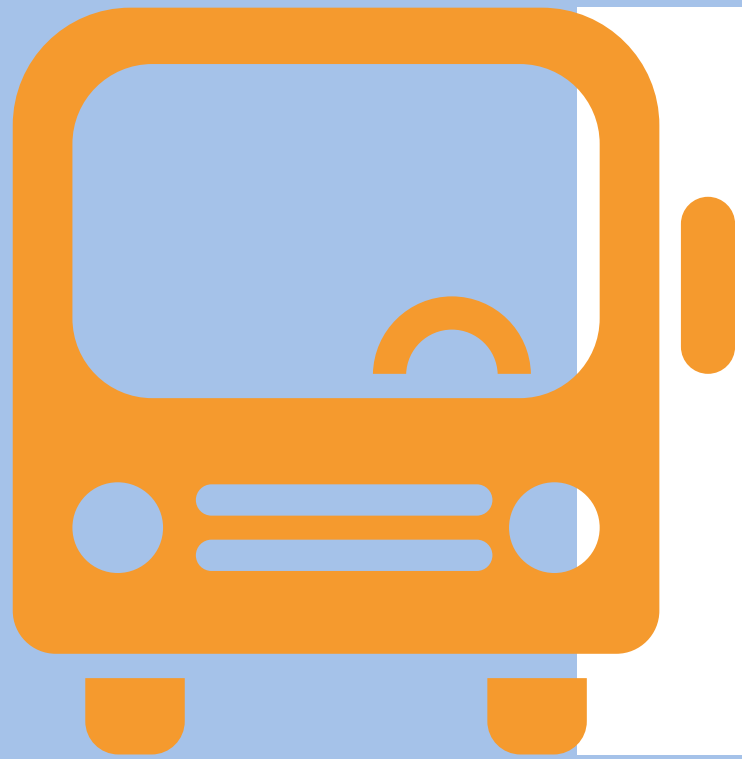


Astelehena - 25	Astearte - 26	Asteazkena - 27
Espagetiak tomateagaz	Barazki purea	Pik-nik! Solomo bokata
Albondigak jardinera erara	Legatz labean	
		

Astearte - 2	Asteazkena - 3	Osteguna - 4	Ostirala - 5
Makarroi integralak tomatearekin	Barazki purea	Pik-nik! Solomo bokata	Lekak patatekin
Saltxitxak barrengorriekin	Oilasko izterra patatekin		Liba arratzeztatua entsaladarekin
			



# HARRERA ETA GARRAIOA



Bi bus-ibilbide egongo dira. Hurrengo orrian dituzue ordutegi eta ibilbideak, asteka banatuta. Agertzen den ordua gutxi gora-beherakoa da, eta trafiko edota gora-behera batengatik aldatu daiteke. Egon geltokian bost minutu lehenago, mesedez.

Habr  disponibles dos autobuses. En la siguiente página dispon is de los recorridos y horarios, por semanas. El horario que aparece es aproximado, ya que puede variar por el tr fico o por otra circunstancia. Os pedimos por favor que est is en la parada cinco minutos antes del horario fijado.

Bus zerbitzua erabiltzen ez dutenek euren seme-alabak utzi ahal izango dituzte 8:30etik-9:00etara Behekosoloko eraikinean. Arratsaldean, 15:20etan, Behekosoloko sarreran hartu ahal izango dituzue.

Para quienes no utilicen el autobús, habrá un servicio de acogida de niños de 8:30h. a 9:00h. en el edificio Behekosoloa. Por la tarde, se les podrá pasar a recoger por este mismo edificio a partir de las 15:20h.







# BUS - I

1.txanda

GOIZEZ	Ordua	Non	ARRATSALDEZ	Ordua	Non
MIRIBILLA	8:20	Gernika Lorategia, 10	MIRIBILLA	16:10	Gernika Lorategia, 11
AUTONOMÍA	8:32	Autonomía, 43	AUTONOMÍA	16:00	Autonomía, 1
MOYUA	8:38	Elcano, 5	MOYUA	15:55	Moyua Plaza, Hacienda
ARENAL - Udaletxea	8:45	Paseo de Campo Volantin, 1	ARENAL - Udaletxea	15:47	Paseo Campo Volantin
DEUSTO - San Pedro	8:52	Lehendakari Agirre, 14	DEUSTO - San Pedro	15:40	Lehendakari Agirre, 11





# BUS - 2

1. txanda

Geltokia goizez	Ordua	Non	Geltokia arratsaldez	Ordua	Non
BIDEZABAL	8:20	Sarrikobaso Kalea, 41	BIDEZABAL	16:00	Sarrikobaso Kalea, 46
ALGORTA	8:23	Algorta Etorb, 59 (Telepizza)	ALGORTA	15:55	Algorta Metro geltokia
AREETA - Las Mercedes	8:35	Areeta Etorb, 9	AREETA - Las Mercedes	15:43	Areeta Etorb, 9
ANTIGUO GOLF	8:38	La Avanzada, 28	ANTIGUO GOLF	15:40	La Avanzada, Bus Geltokia