ASTE SANTUA SASKIBALOIA

Informazio dossier-a / Dossier informativo

JARDUERA ETA ORDUTEGIAK

1. txanda

ORDUTEGIA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA
9:00-9:30	HARRERA ETA ANTOLAKUNTZA / RECEPCIÓN Y ORGANIZACIÓN		
9:30-11:00	Banakako teknika eta taktika Técnica y táctica individual	Beroketa berezia Calentamiento especial	Saskibaloiaren bitartez jolasten Jugando a través del basket
11:00-11:30	HAMAIKETAKOA		
11:30-12:15	Saskibaloiaren bitartez jolasten Jugando a través del basket	Igerilekua Piscina	Koordinazioa eta oposizioa Coordinación y oposición
12:15-13:00	Koordinazioa eta oposizioa Coordinación y oposición	Banakako teknika eta taktika Técnica y táctica individual	TXANGOA! ¡Excursión!
13:00-14:00	BAZKARIA / COMIDA		
14:00-15:00	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos
15:00-15:20	Batu Recoger	Batu Recoger	Batu Recoger

JARDUERA ETA ORDUTEGIAK

2.txanda

ORDUTEGIA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
9:00-9:30	HARRERA ETA ANTOLAKUNTZA / RECEPCIÓN Y ORGANIZACIÓN			
9:30-11:00	Banakako teknika eta taktika Técnica y táctica individual	Beroketa berezia Calentamiento especial	Saskibaloiaren bitartez jolasten Jugando a través del basket	TXANGOA! ¡Excursión!
11:00-11:30	HAMAIKETAKOA			
11:30-12:15	Saskibaloiaren bitartez jolasten Jugando a través del basket	Koordinazioa eta oposizioa Coordinación y oposición	Koordinazioa eta oposizioa Coordinación y oposición	TXANGOA! ¡Excursió
12:15-13:00	Koordinazioa eta oposizioa Coordinación y oposición	Banakako teknika eta taktika Técnica y táctica individual	Igerilekua Piscina	TXANGO ¡Excursión!
13:00-14:00	BAZKARIA / COMIDA			
14:00-15:00	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos
15:00-15:20	Batu Recoger	Batu Recoger	Batu Recoger	Batu Recoger

KAIXO!

ENTRENATZAILEA

Kaixo! **Itsaso** dut izena, 26 urte ditut eta horietatik 16 **saskibaloian** aritu naiz. Gaur egun BSKn jokatzen dut. Duela 10 urte erabaki nuen niretzat saskibaloia zer den haur txikiei transmititzen hasi nahi nuela, eta orduan eman nuen entrenatzaile izateko pausoa. Gainera, horrekin nire etorkizuna irakasletza ikasten bideratzera animatu nintzen. Aste Santu honetan ikusiko dugu elkar?

Kaixo! Me llamo **Itsaso**, tengo 26 años de los cuales 16 me he dedicado a jugar a baloncesto. A dia de hoy juego en el BSK. Hace 10 años decidí que quería empezar a transmitir lo que es el **baloncesto** para mí a niños pequeños y entonces di el paso para ser entrenadora. Además, con esto me animé a encaminar mi futuro estudiando magisterio. ¿Nos vemos esta Semana Santa?

KAIXO!

ENTRENATZAILEA

Kepa dut izena, 23 urte ditut eta 15 urte daramatzat saskibaloian jokatzen. Lauron 8 denboraldi jokatu izan arren, beste 3 taldeetan jokatu dut. Lehen Hezkuntzako gradua Heziketa Fisikoko aipamenarekin ikasi dut. Betidanik **saskibaloia** izan da gehien gustoko izan dudan kirola eta honen inguruan ditudan ezagutza guztiak jokalari berriekin partekatzeko sekulako gogoak ditut. Kirol honek dituen trebetasunak garatzeko jolasak eta jarduera dinamikoak egin ohi ditut, beti ere, giro ona bermatuz.

Me llamo **Kepa**, tengo 23 años y llevo 15 años jugando a baloncesto. He jugado 8 temporadas en Lauro, y las 7 restantes en otros 3 equipos. Tengo el grado en Educación Primaria con mención en Educación Física. Desde siempre el **baloncesto** ha sido el deporte que más me ha apasionado y tengo muchas ganas de compartir todos mis conocimientos con nuevos jugadores. Suelo realizar juegos y actividades dinámicas para desarrollar las habilidades de este deporte, garantizando siempre un buen ambiente.

HELBURUAK / OBJETIVOS

TAKTIKA - TÁCTICA

Bakarkako taktika landu
Talde taktika ikasi
Erabaki hartze prozezua

TEKNIKA - TÉCNICA

Bakarkako teknika landu
Alderdi ezberdinak landu
Ariketa praktikoak

LANKIDETZA - COOPERACIÓN

Taldea sustatu
Taldeko lan ariketak
Posizioen xehetasunak

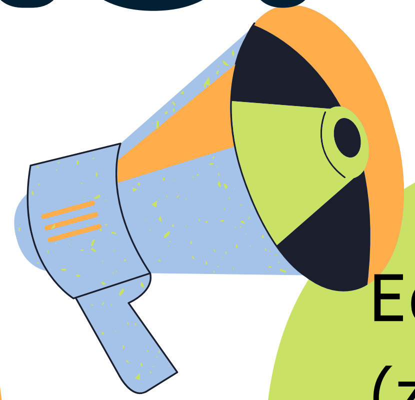
SOZIALIZAZIOA - SOCIALIZACIÓN

Txango bat astero!
Igerilekuan jolasak
Txapelketak egunero

ARROPA ETA KOMUNIKAZIOA

- Haurrek kirol arropa eta zapatila egokiak jantzita etorri beharko dute kanpusera.
- Motxila bat ekarri beharko dute aldatzeko, arroparekin eta saioak amaitzean dutxatzeko behar dutenarekin.

- Los niños y niñas deberán venir vestidos con ropa deportiva y con zapatillas.
- Deberán traer una mochila con ropa de recambio y lo necesario para ducharse al finalizar las sesiones de la actividad.



Edozein komunikazio (zalantza, iradokizuna, kexa, ...) email eta telefonoz egin dakioke arduradunari. Ez da baliozkoa izango bus monitore edo gidarien bidez egindako komunikazioa, ez ahoz ezta idatzizkoa izanik ere.

Cualquier comunicación (sugerencia, queja, consulta,...) se podrá hacer por email o teléfono. No tendrán validez oficial lo comunicado a los monitores de autobús ni choferes, ni verbalmente ni con notas escritas.

behekosoloaxxi@lauro.eus

Tlf.: 944711610, 8:15-15:30

Menuak

Astelehena - 25	Asteartea - 26	Asteazkena - 27
Espagetiak tomateagaz	Barazki purea	Pik-nik! Solomo bokata
Albondigak jardinera erara	Legatz labean	

Asteartea - 2	Asteazkena - 3	Osteguna - 4	Ostirala - 5
Makarroi integralak tomatearekin	Barazki purea	Pik-nik! Solomo bokata	Lekak patatekin
Saltxitxak barrengorriekin	Oilasko izterra patatekin		Liba arratzeztatua entsaladarekin

HARRERA ETA GARRAIOA

Bi bus-ibilbide egongo dira. Hurrengo orrian dituzue ordutegi eta ibilbideak, asteka banatuta. Agertzen den ordua gutxi gora-beherakoa da, eta trafiko edota gora-behera batengatik aldatu daiteke. Egon geltokian bost minutu lehenago, mesedez.

Habrá disponibles dos autobuses. En la siguiente página disponéis de los recorridos y horarios, por semanas. El horario que aparece es aproximado, ya que puede variar por el tráfico o por otra circunstancia. Os pedimos por favor que estéis en la parada cinco minutos antes del horario fijado.

Bus zerbitzua erabiltzen ez dutenek euren seme-alabak utzi ahal izango dituzte 8:30etik-9:00etara Behekosoloko eraikinean. Arratsaldean, 15:20etan, Behekosoloko sarreran hartu ahal izango dituzue.

Para quienes no utilicen el autobús, habrá un servicio de acogida de niños de 8:30h. a 9:00h. en el edificio Behekosoloa. Por la tarde, se les podrá pasar a recoger por este mismo edificio a partir de las 15:20h.

BUS - 1

1.txanda

GOIZEZ	Ordua	Non	ARRATSALDEZ	Ordua	Non
MIRIBILLA	8:20	Gernika Lorategia, 10	**MIRIBILLA**	16:10	Gernika Lorategia, 11
AUTONOMÍA	8:32	Autonomía, 43	**AUTONOMÍA**	16:00	Autonomía, 1
MOYUA	8:38	Elcano, 5	**MOYUA**	15:55	Moyua Plaza, Hacienda
ARENAL - Udaletxea	8:45	Paseo de Campo Volantin, 1	**ARENAL - Udaletxea**	15:47	Paseo Campo Volantin
DEUSTO - San Pedro	8:52	Lehendakari Agirre, 14	**DEUSTO - San Pedro**	15:40	Lehendakari Agirre, 11

BUS - 2

1. txanda

Geltokia goizez	Ordua	Non	Geltokia arratsaldez	Ordua	Non
BIDEZABAL	8:20	Sarrikobaso Kalea, 41	**BIDEZABAL**	16:00	Sarrikobaso Kalea, 46
ALGORTA	8:23	Algorta Etorb, 59 (Telepizza)	**ALGORTA**	15:55	Algorta Metro geltokia
AREETA - Las Mercedes	8:35	Areeta Etorb, 9	**AREETA - Las Mercedes**	15:43	Areeta Etorb, 9
ANTIGUO GOLF	8:38	La Avanzada, 28	**ANTIGUO GOLF**	15:40	La Avanzada, Bus Geltokia