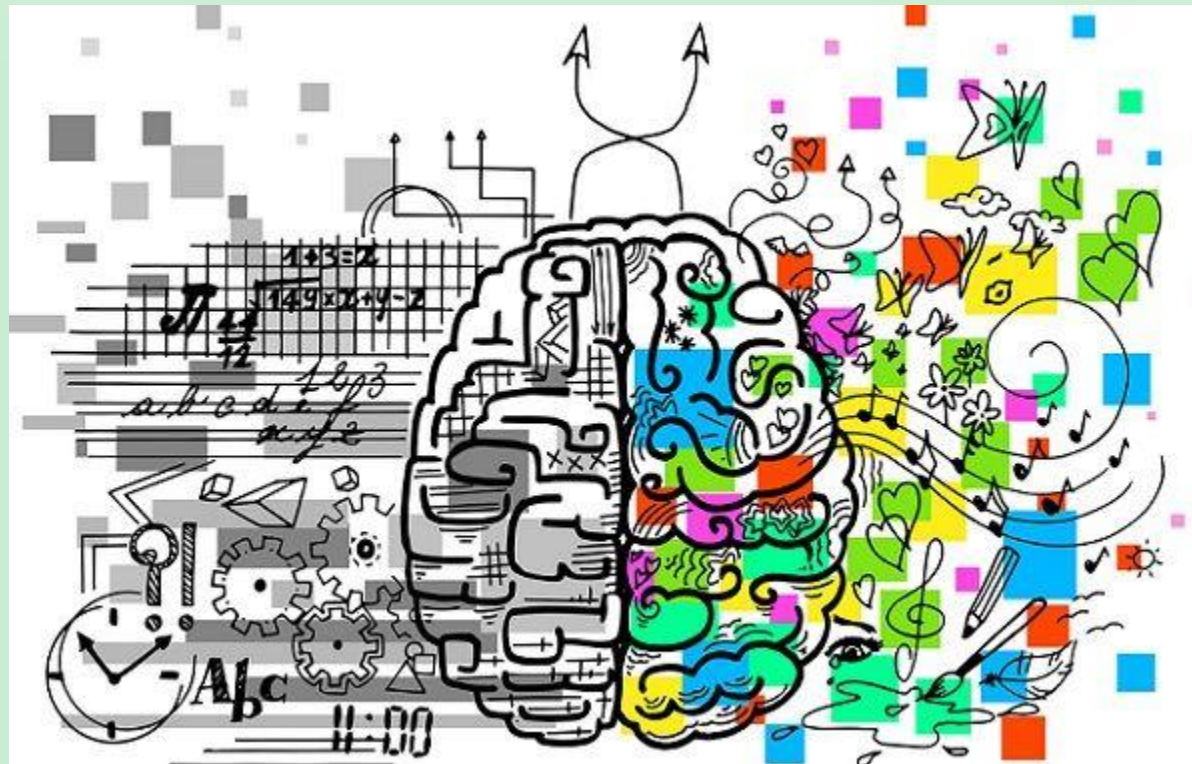


CEREBRO E INFANCIA

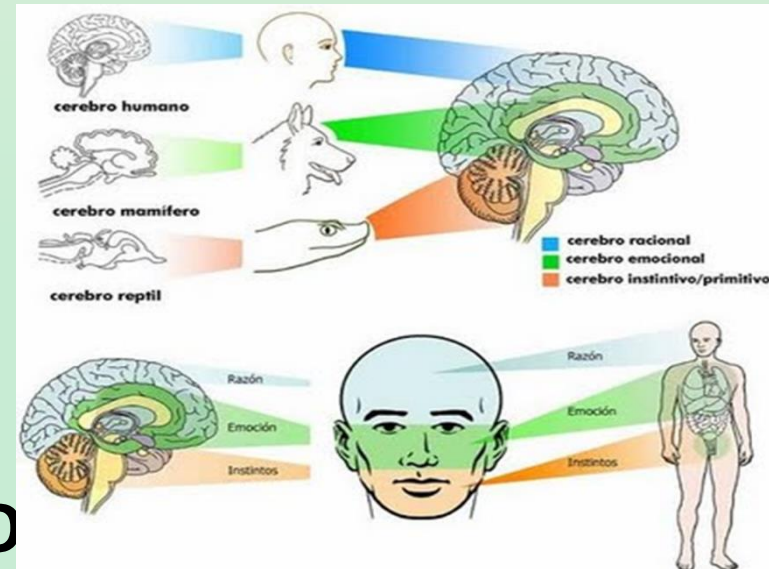
¿ Cual es tu respuesta habitual cuando tus hijos se alteran?

Reflexionamos sobre el nacimiento de nuestro hij@



Perspectiva cerebro pleno:

- Salud social, emocional y mental
- ¿Qué es la integración?
- Objetivo como padres
- Falta de integración
- ¿Que es la salud mental?
 - Caos vs Rigidez



INTEGRADO



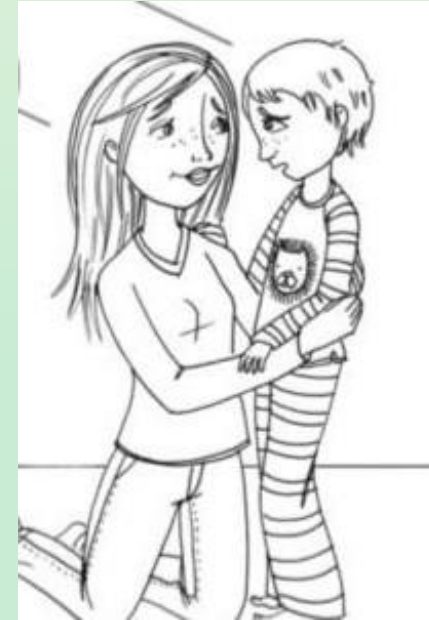
DOS CEREBROS MEJOR QUE UNO

- ¿Como te indican tus hij@s que están pasándolo mal?

TSUNAMI EMOCIONAL



¿ Cual es tu respuesta no verbal cuando tus hijos se alteran?



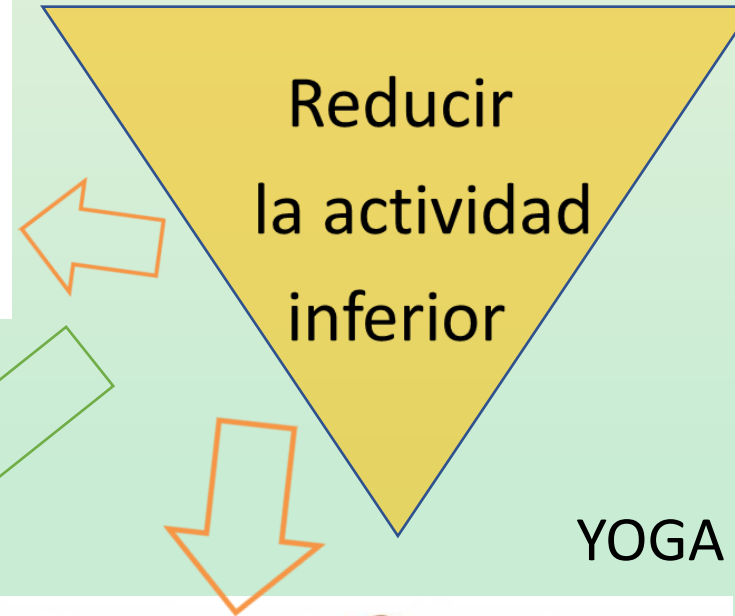
- Si el objetivo de nuestras respuestas es ayudar a superar un acontecimiento.



RELAJACION



MOVIMIENTO

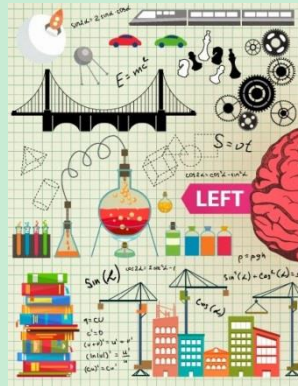


Somete la reactividad
del hemisferio derecho



“CUENTAME UNA HISTORIA”

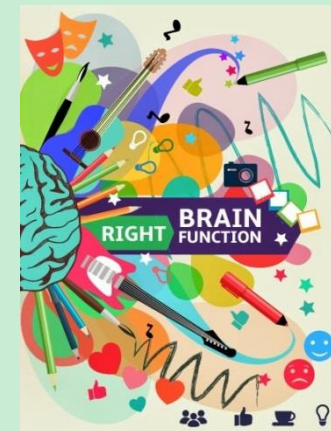
HECHOS

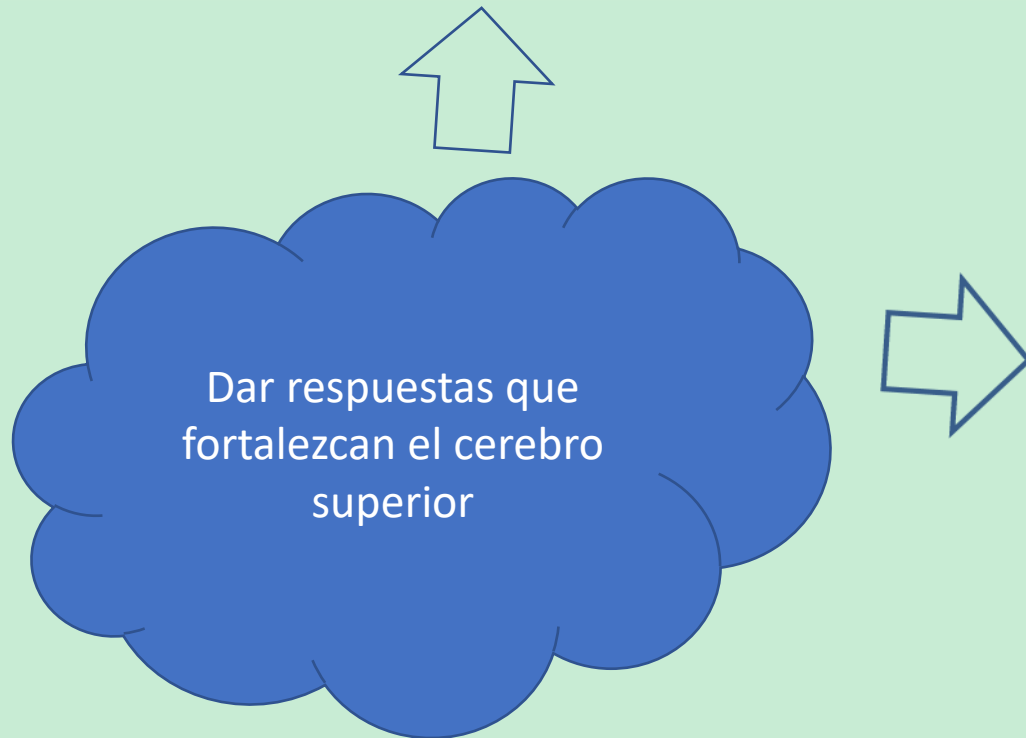


REGULACION

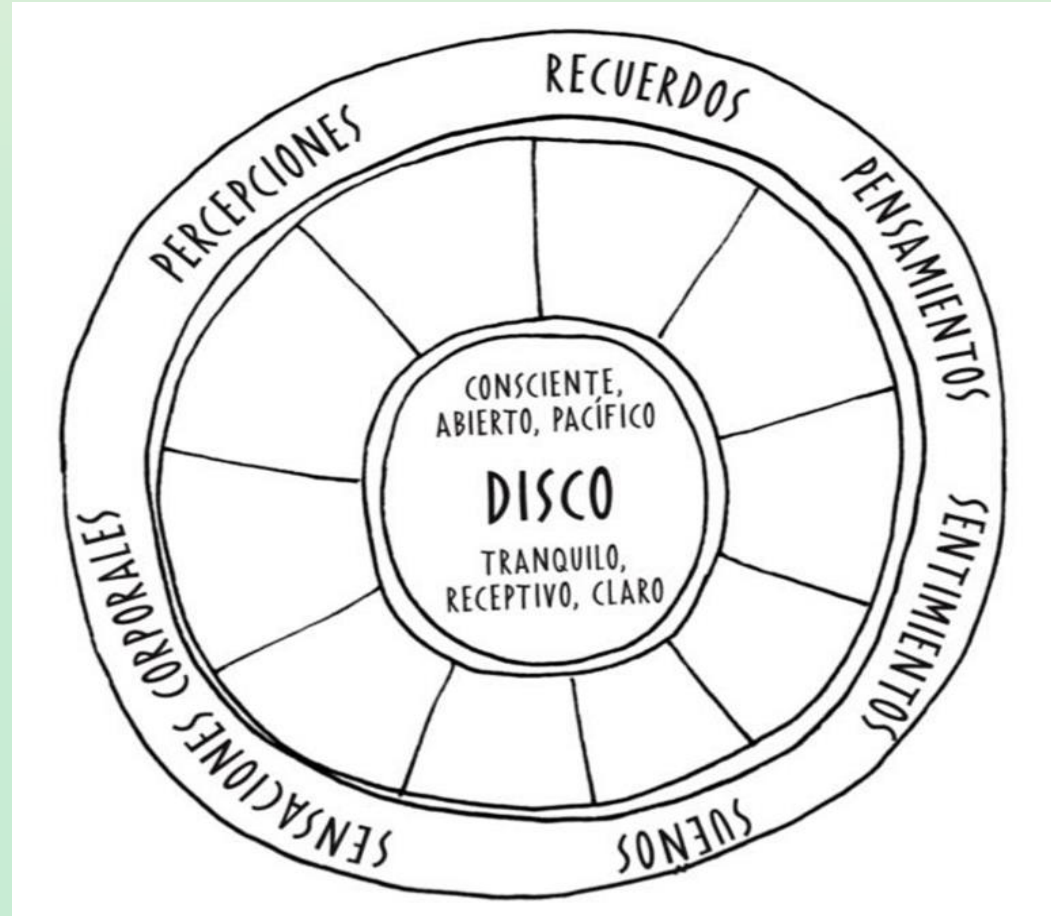


SENTIMIENTOS

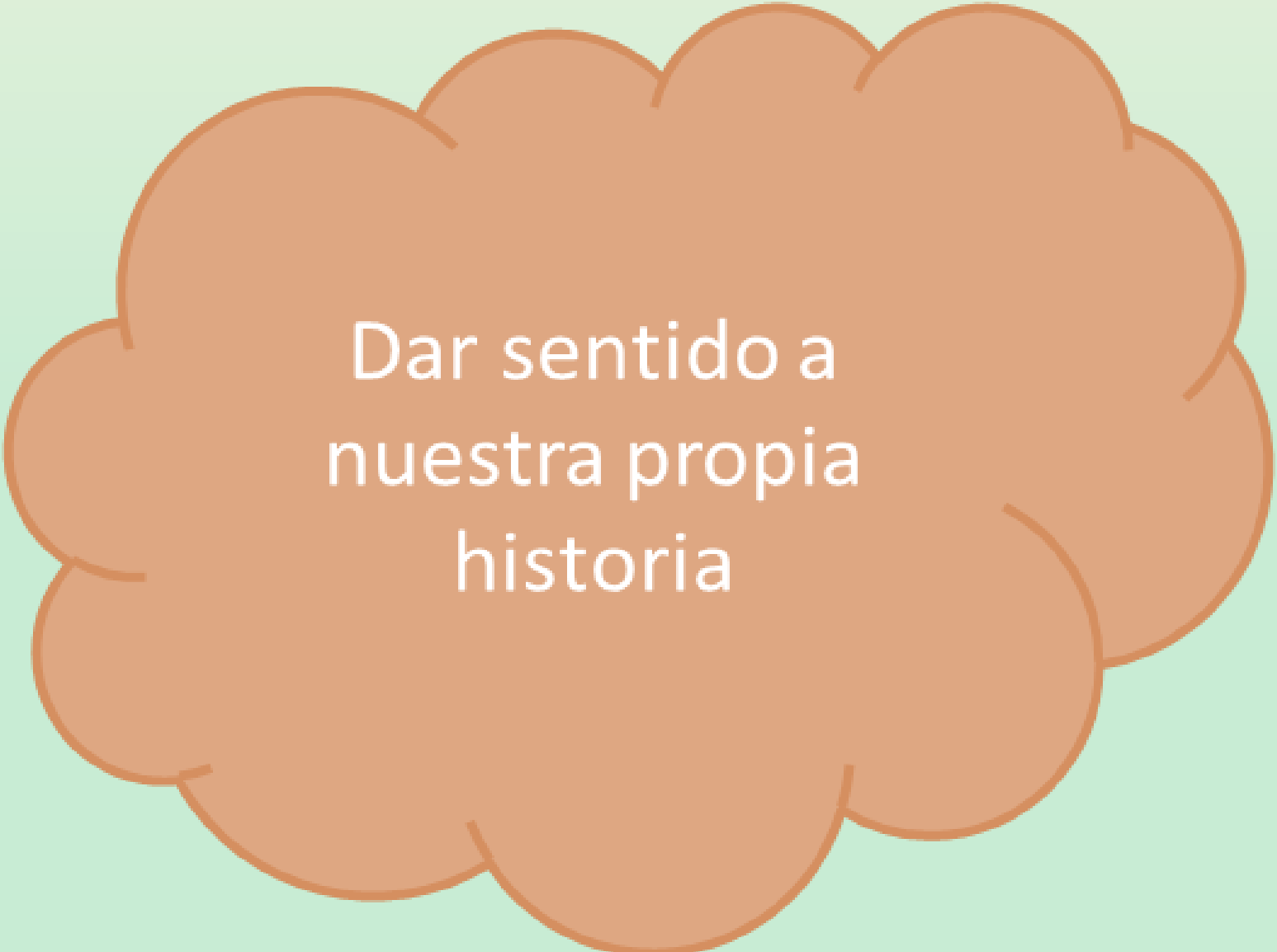




LOS ESTADOS DE MI MISMO



Crean nuestro estado de animo

A large, stylized orange cloud shape with a darker orange outline, centered on a light green background. Inside the cloud, the text "Dar sentido a nuestra propia historia" is written in white.

Dar sentido a
nuestra propia
historia

ESKERRIK ASKO

María Bonales
Neuropsicología Infantil y Yoga

679 47 86 64

