

Esteka honetan **Silvia Álavaren bideo bat** duzue, [Webinar Gestionando hijos](#) ikasturte hasierako emozioen kudeaketaren inguruan.

Os adjuntamos el enlace a un **vídeo de Silvia Álava**, [Webinar Gestionando hijos](#)

“Afrontamos un nuevo curso escolar lleno de incertidumbre, pretender que el curso se inicie y que siga con normalidad no es realista, por eso debemos de estar preparados para gestionar la montaña rusa emocional en la que este curso nos vamos a ver inmersos con estas estrategias emocionales para gestionar la vuelta al colegio que os proponemos... Y no solo nuestros hijos, nosotros también.”