



Prevención de enfermedades infecciosas

Moluscos

El molusco contagioso es una infección superficial de la piel, que se localiza frecuentemente en la cara, cuello, axilas, brazos y manos, excepto en las palmas de manos y pies.

Son unas pequeñas **ampollas blanquecinas**, con una prominencia central que si es exprimida emana un líquido blanco muy contagioso, por lo que los niños y niñas que los tengan **no podrán acudir a la piscina hasta su curación.**

Afecta a entre un 2 y un 10% de la población general, pero más comúnmente a niños/as, menores de 10 años, que no han desarrollado inmunidad al virus y son usuarios de piscinas y ciertas actividades deportivas de contacto directo.

El contacto directo es la forma de contagio más común.

La aparición de las primeras pápulas debe ser consultada con el médico o pediatra para su

verificación, y en su caso aplicar el adecuado tratamiento.

En caso de infección, los padres/madres deberán **informar al profesor/a de Educación Física, mediante nota escrita, y el niño o niña podrá acudir a la piscina con camiseta de lycra o neopreno fino.**



Papiloma

Es una verruga plantar, producida por un virus.

Se contagia a través de contacto directo en el suelo, cuando se está descalzo, y no a través del agua.

Si lo detectáis:

- Acudid al médico.
- Enviad una nota al profesorado de Educación Física.
- **Podrá acudir a la piscina si tiene el papiloma en el pie y utiliza escaarpines.**



Impétigo o ectima

Es una **enfermedad bacteriana muy infecciosa** superficial de la piel. La incidencia máxima se da entre los 2-6 años.

El impétigo se caracteriza por la aparición de vesículas o ampollas en la piel, que al romperse originan costras de color miel. Se puede afectar cualquier área cutánea del cuerpo, pero las lesiones son

más frecuentes en las zonas no cubiertas por la ropa, como la cara, la zona alrededor de la boca, la nariz, los oídos, los brazos y las piernas. No dejan cicatriz, pero pueden causar trastornos de la pigmentación.

El tratamiento de las personas infectadas con un anti-

biótico durante 48 horas elimina su capacidad de propagar la bacteria.

Los niños y niñas en esta situación **no deben acudir a la Ikastola** hasta pasar dicho plazo **ni a la piscina hasta que cicatricen las ampollas.**

Recomendaciones para evitar contagios en la piscina

- ◆ No compartir toallas ni dejarlas en el suelo del vestuario.
- ◆ Llevar siempre las chanclas puestas y no pisar el suelo descalzos.
- ◆ Secarse bien todo el cuerpo, insistiendo en los pies. La hu-

medad favorece la aparición de hongos y papilomas.

- ◆ Se recomienda el uso de escaarpines en todo el recinto de piscina.
- ◆ La ropa y utensilios de

piscina deben lavarse con jabón al menos una vez por semana. Deben secarse bien (los gorros y escaarpines, dados la vuelta).

- ◆ La ropa húmeda de piscina no debe permanecer varios días dentro de las mochilas.